

Kamp Coach Seminar

Dansk Taekwondo forbund og Risskov Taekwondo klub inviterer til kamp Coach Seminar.

Underviser:

Søren Dall: 1-Class WT Dommer

Mickey Svendsen: WT Level 1 og WT Level 2 coach

Sted:

Risskov Taekwondo klub

Nordlandsvej 88c – 8240 Risskov

Dato:

Lørdag 23. september

Tid:

11.00 – 15.00

Tilmelding via:

<https://www.taekwondo.dk/medlemsomraade/arrangementer/>

Det er Gratis at deltage, men deltagelse kræver tilmelding.

Tilmeldingsfrist: **onsdag den 20. september**

Forbundet vil stå for en let forplejning.

Seminaret henvender sig til kamptrænere, coaches og kæmpere på Begynder / Talent niveau, som gerne vil have et indblik i de nye regler, samt hvad man som coach / kæmper skal være opmærksom på.

Med det nye "best of 3 system" Er Coaching utrolig vigtigt i dag, som ofte gør en forskel på sejr, eller en tabt kamp.

Nogle af de emner vi vil komme igennem er:

Kampregler

Video Replay – Hvad kan man bruge Video Replay på?

Hvornår skal man bruge sit video replay kort?

Bruge video replay rigtigt / fornuftigt

5 Gam-Jeom

Forstå point tavlen rigtigt

Vigtigheden i turnkick / baglæns spark

Taktik / Strategi før kampen

Taktik / Strategi under kampen

Taktik / Strategi i de sidste 10 sekunder af hver runde (**Meget vigtigt**) Man kan tabe kampen, hvis man ikke har styr på hvad der er scoret af point / værdien af point i løbet af runden.

Erfaring udveksling – Mickey vil komme med hans bud på:

Hvad skal man træne / ligge vægt på som begynder kæmper

Hvad skal man træne / ligge vægt på som talent kæmper

Erfaring udveksling

Hvad ligger i andre vægt på i træningen som begynder / Talent

Hilsen

Søren Dall og Mickey Svendsen

DTaF – Risskov Taekwondo klub

